Tempi di guida e interruzioni della guida

4.5 ore | 45 min. | 4.5 ore

Interruzione divisa

2 ore | 15 min. | 2 ore | 30 min. | 4.5 ore

2 ore | 30 min. | 2 ore | 15 min. | 4.5 ore

2 volte la settimana al massimo = **10 ore**

4.5 ore | 45 min. | 4.5 ore | 45 min. | 1 ora

Tempo di guida settimanale

In 1 settimana

≤ 56 ore

> 56 ore

Lun 00.00	Giorno 1	Giorno 2	Giorno 3	Giorno 4	Giorno 5	Giorno 6	Dom 24.00
	9 ore	10 ore	9 ore	10 ore	9 ore	9 ore	= **56 ore**

In **2 settimane** consecutive

34 ore	56 ore	34 ore
Settimana 1	Settimana 2	Settimana 3

56 ore + 34 ore = **90 ore**

34 ore + 56 ore = **90 ore**

56 ore	56 ore	34 ore
Settimana 1	Settimana 2	Settimana 3

56 ore + 34 ore = **90 ore**

56 ore + 56 ore = 112 ore

Riposo giornaliero **REGOLARE**

= 11 ore

06:00

19:00

Lun 06.00 | 45 min. | Mar 06.00

11 ore

Oppure

Riposo giornaliero **RIDOTTO**

= 9 ore

06:00

21:00

Lun 06.00 | 45 min. | Mar 06.00

9 ore

Riposo settimanale | 3x Riposi **ridotti** | Riposo settimanale

Giorno 1	Giorno 2	Giorno 3	Giorno 4	Giorno 5	Giorno 6
11 ore	9 ore	9 ore	9 ore	11 ore	

Riposo settimanale

Lun 08.00	Mar 08.00	Mer 08.00	Gio 08.00	Ven 08.00	Sab 08.00	Dom 08.00
Riposo settimanale	Giorno 1	Giorno 2	Giorno 3	Giorno 4	Giorno 5	Giorno 6	Riposo settimanale

Sab 12.00 — 45 ore — Lun 09.00

Riposo settimanale ***Regolare***

Oppure

Sab 12.00 — 24 ore — Dom 12.00

Riposo settimanale ***Ridotto***

Sab 8.00 — 45 ore — Dom 24.00 — Lun 05.00

Settimana 1	Settimana 2	Settimana 3
45 ore	24 ore	45 ore